

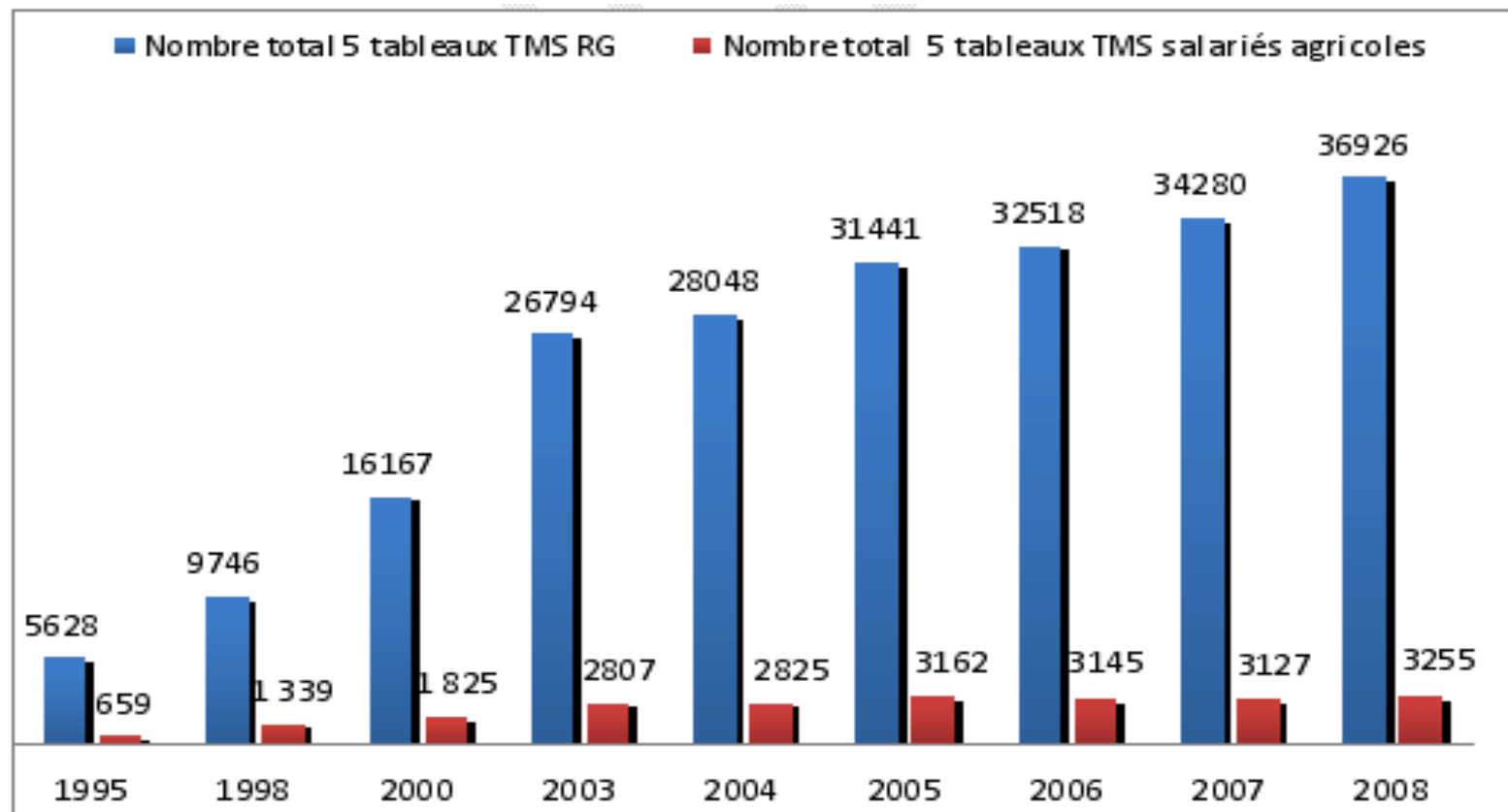
T.M.S.

TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES



POURQUOI ???

La fréquence explose en France, en Europe et dans le monde



ENJEU POUR L'ENTREPRISE

- ABSENTEISME = PERTE D'EFFICACITE
+ de 200 jours d'arrêt en moyenne
8 400 000 jours en 2008
- PERTE FINANCIERE
21 300 euros pour une MP 57

ENJEU POUR LA SANTE AU TRAVAIL

- ENJEU ETHIQUE
- MAUVAIS PRONOSTIC

40% guérissent, 40% changent de poste, 20% sont licenciés

- INAPTITUDE ET TMS

56% des inaptitudes (max à l'âge de 44

ans)



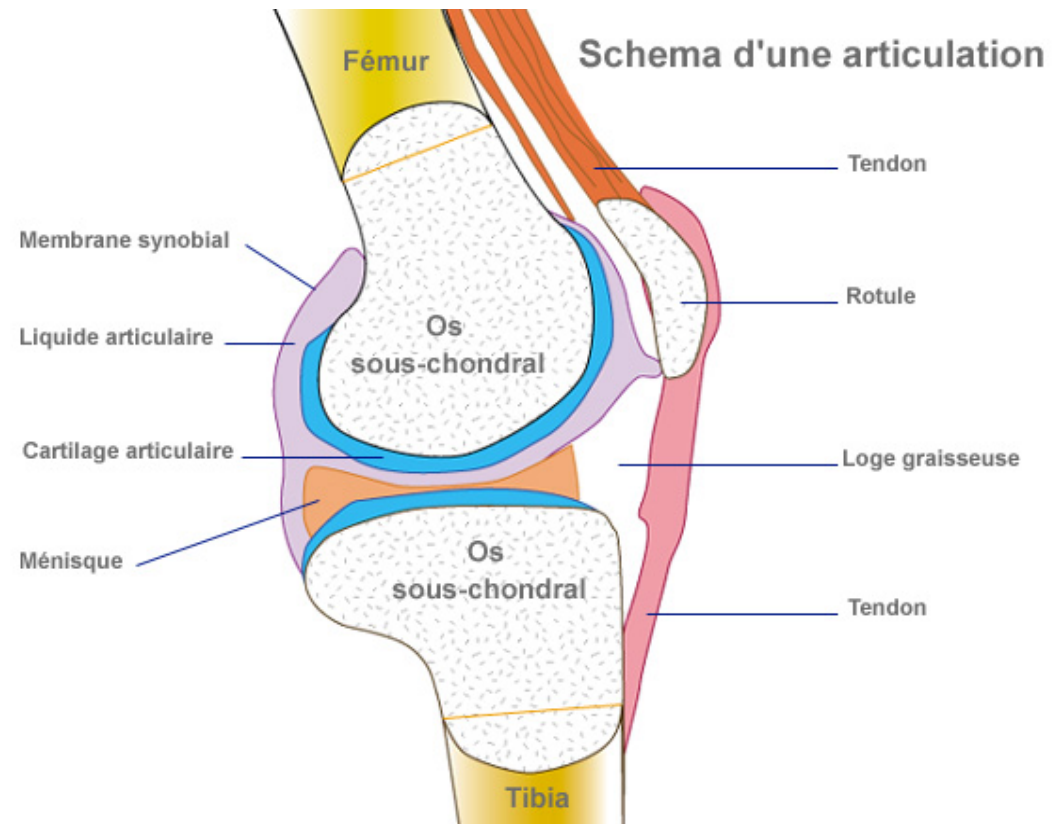
ASSOCIATION
INTERPROFESSIONNELLE DE
SANTÉ AU TRAVAIL

DEFINITION (S)

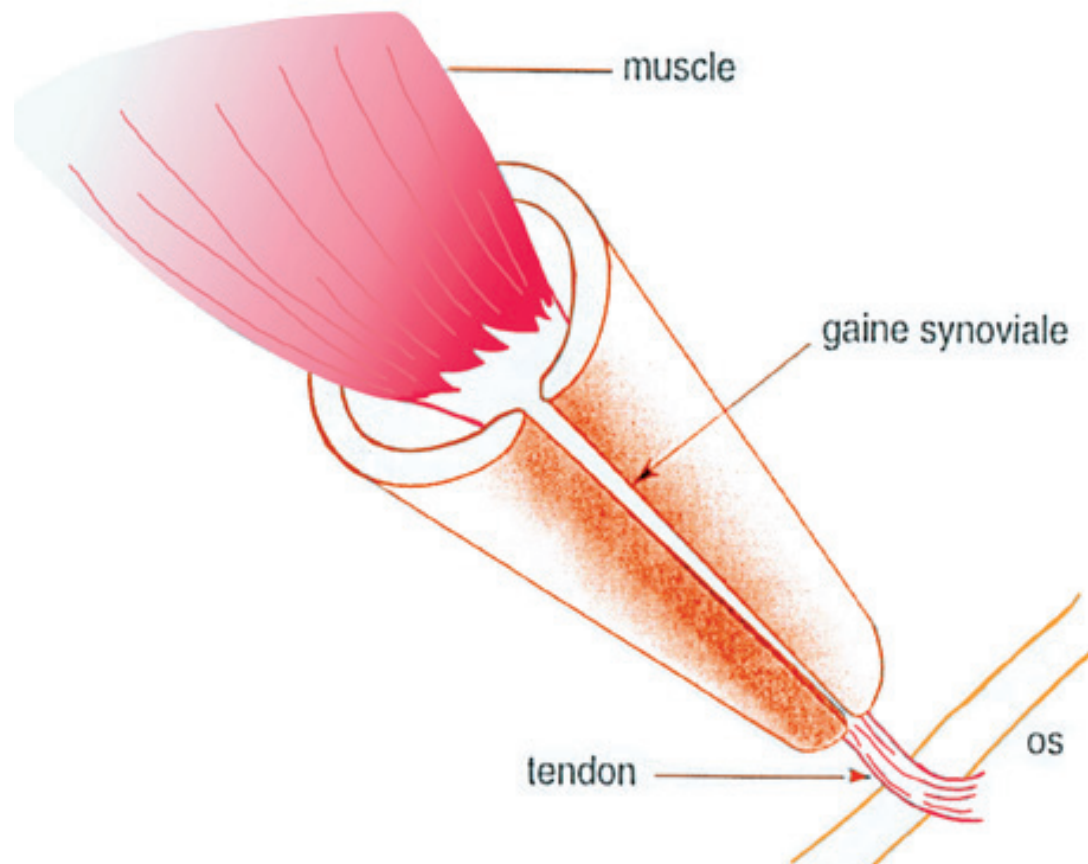
- ENSEMBLE DE PATHOLOGIES ATTEIGNANT LES TISSUS AUTOUR DES ARTICULATIONS ET LIEES A DES GESTES OU DES POSTURES FORCES OU REPETES
- LATR = LESIONS ATTRIBUABLES AU TRAVAIL REPETITIF
- OVER-USE ou PATHOLOGIES D'HYPERSOLLICITATION.

ORGANES CIBLES DES TMS

OS
CARTILAGES/MENISQUES
CAPSULE
BOURSE SEREUSE
LIGAMENTS
TENDONS
MUSCLES
NERF

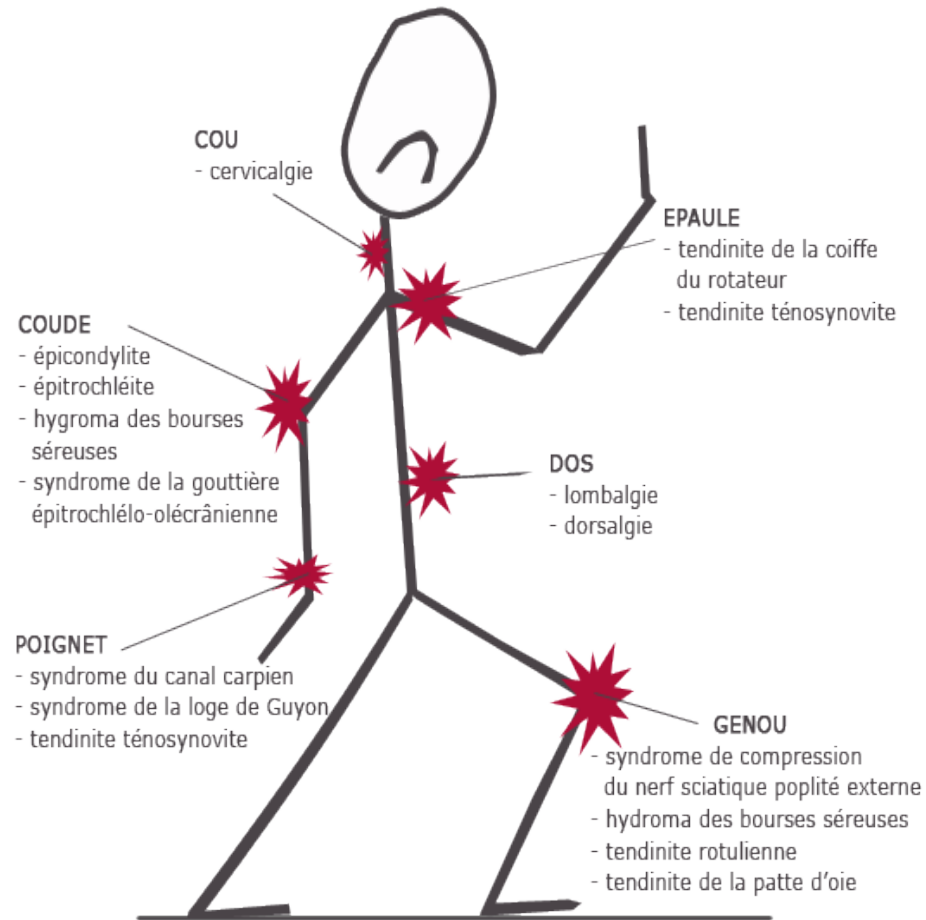


Mécanisme de l'inflammation

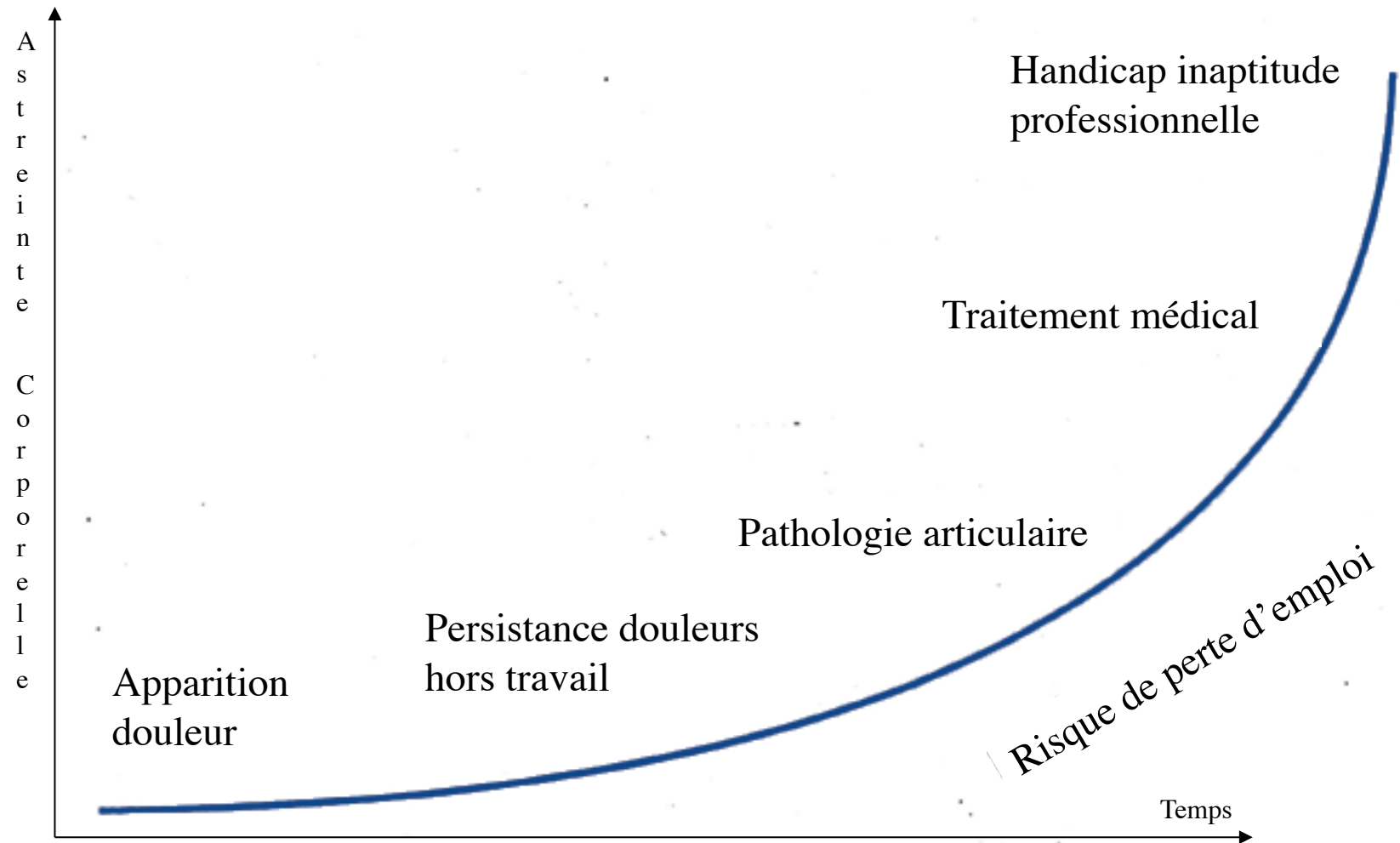


ARTICULATIONS EN CAUSE

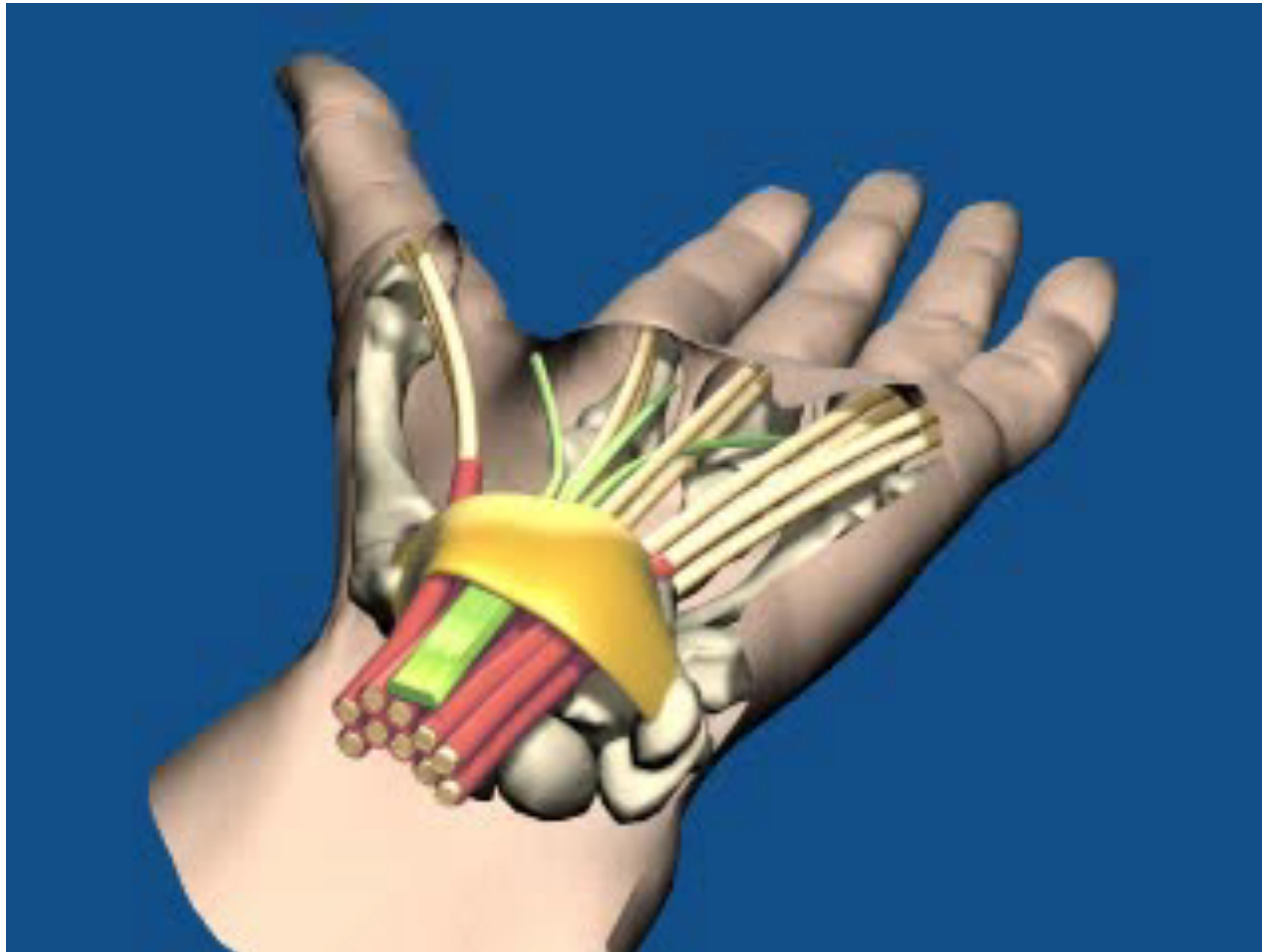
- EPAULE
- COUDE
- POIGNET
- GENOU
- RACHIS



S'EN APERCEVOIR

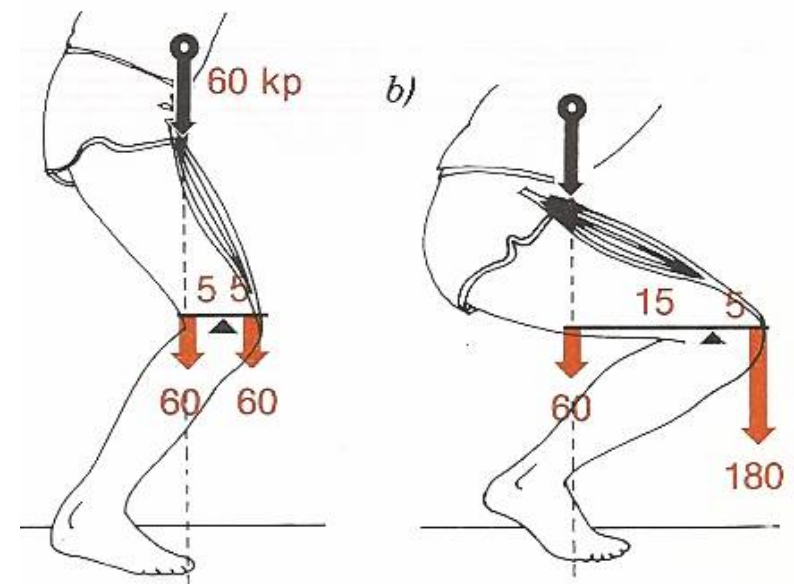


DU PLUS BENIN.....



GRAVITE INTERMEDIAIRE

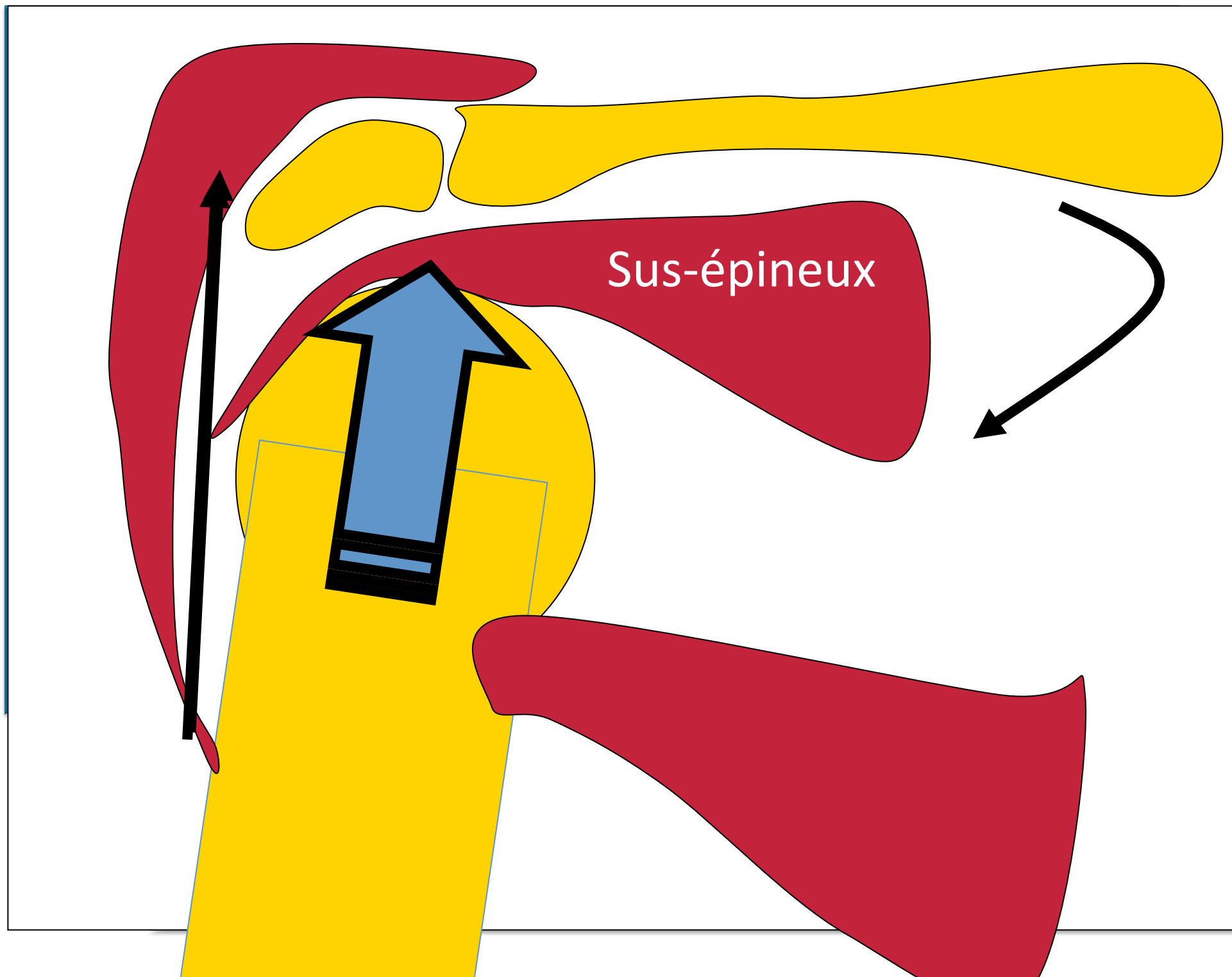
LE GENOU



LE COUDE

AU PLUS GRAVE.....

La lésion de la coiffe des rotateurs

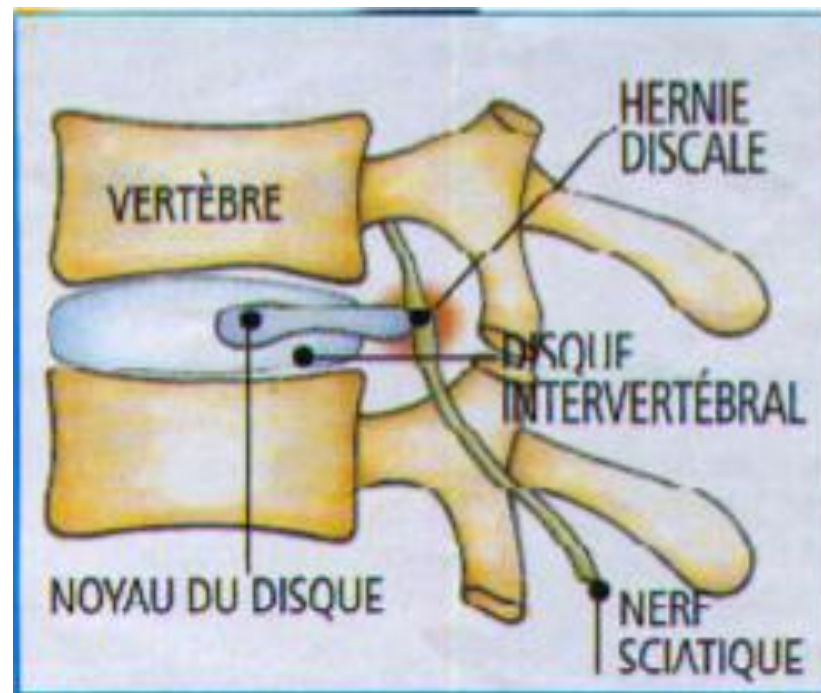


RACHIS

Douleur musculaire

➡ **Pathologie discale**

➡ **Hernie discale**



Maladies Professionnelles

57: Tableau des postures et gestes répétés

69: Vibrations

79: Lésion méniscale par position accroupie

97: Hernie discale par exposition aux vibrations

98: Hernie discale par manutention

Désignation de la maladie	Délai de prise en charge	Liste des travaux concernés
---------------------------	--------------------------	-----------------------------

Causes biomécaniques

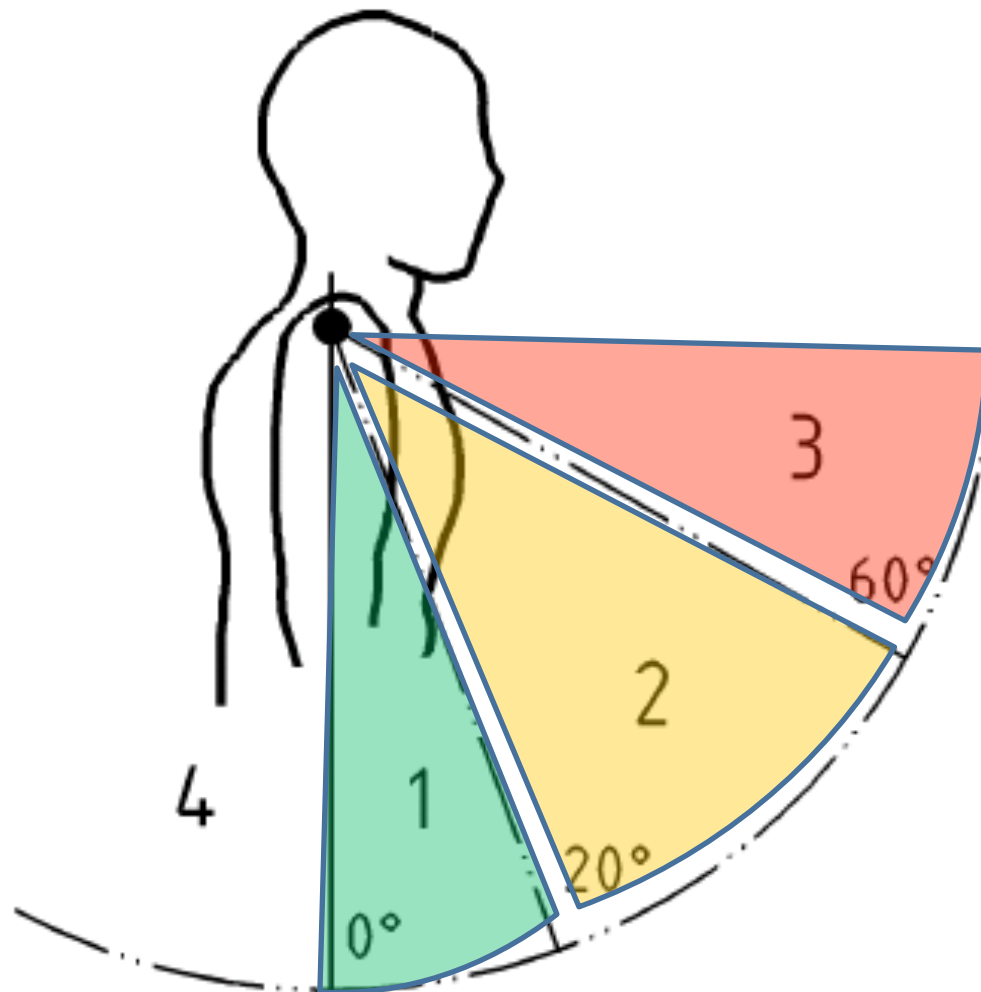
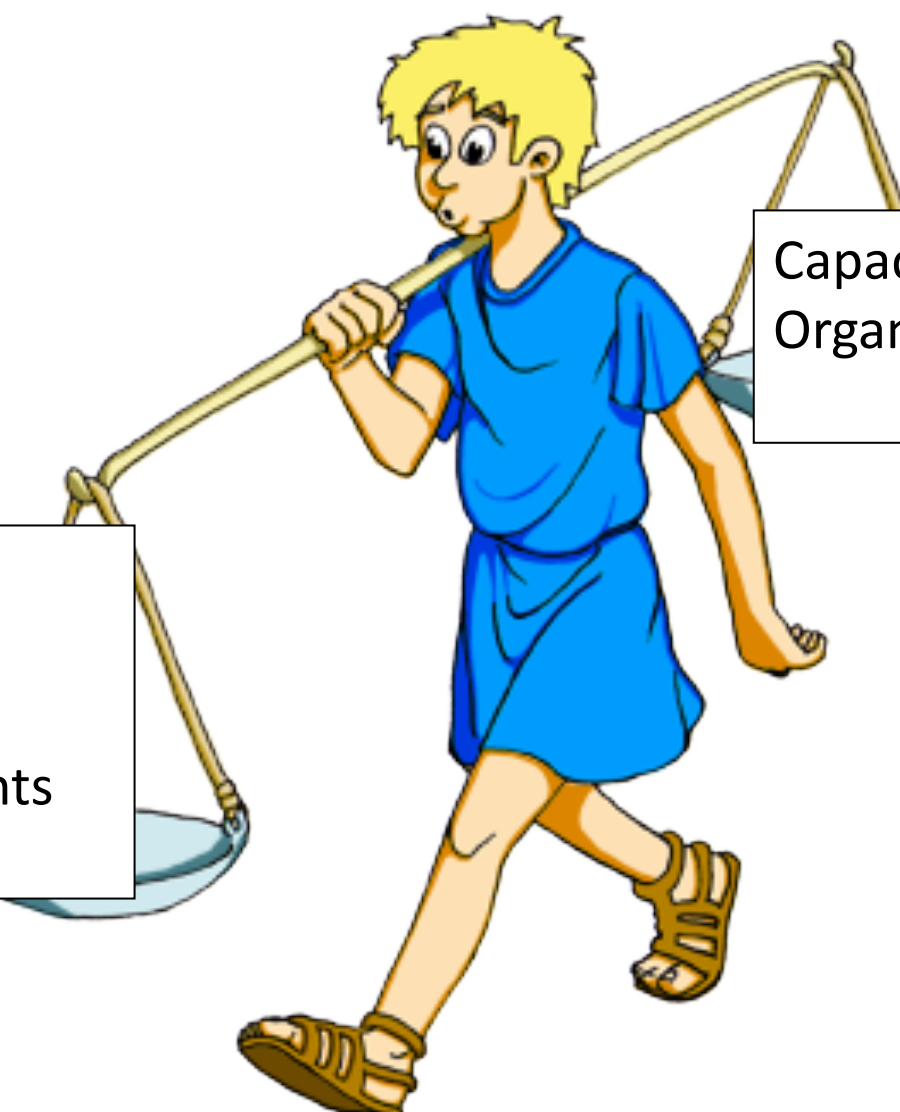


Schéma adapté de la norme NF EN 1005-4

Amplitude - Force - Répétitivité

FACTEURS AGRAVANTS

- Age, sexe, expérience
- Facteurs individuels
- Température
- Facteurs psychosociaux : autonomie
 soutien collectif.....

A cartoon illustration of a man with blonde hair, wearing a blue tunic and sandals, walking while carrying a heavy wooden yoke across his shoulders. The yoke is attached to a large, light blue wheel or drum on the ground. The man has a strained expression, looking back over his shoulder at the load.

Amplitude
Répétitivité
Force
Facteurs aggravants

Capacités fonctionnelles
Organisation du travail

PREVENTION

Dispositifs techniques:

escabeau, échelles à plateformes,
transpalette électrique à niveau constant,
chariots gigognes,
desserte à niveau constant
E.P.I.,.....



Dispositifs organisationnels

cadence
pauses, horaires
effectifs, gestion des âges
polyvalence
reclassement professionnel....

Les auteurs

Dr PELLEGRIN, médecin du travail

M. LAMARCHE, ergonomiste

remercient le

Dr Damien MICHEL, rhumatologue et
médecin du travail, AIST 67
l' ANACT,

et vous invitent à consulter

www.travailler-mieux.gouv.fr

www.inrs.fr

www.irsst.qc.ca..

www.bossons-fute.fr...Et beaucoup d'autres