



Risques psychosociaux. Comment faire ? Les actions de prévention

Valérie Langevin

Institut national de recherche et de sécurité
pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles

Quelles actions pour quels objectifs ?

- ▶ Prévention primaire ou comment combattre le risque à la source ?
 - ⇒ Prévention durable
- ▶ Prévention secondaire ou comment renforcer la résistance des salariés au stress ?
 - ⇒ Efficace à court terme uniquement
- ▶ Prévention tertiaire ou comment prendre en charge les salariés en souffrance ?
 - ⇒ Réagir à l'urgence des situations

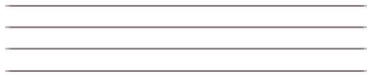
Un cadre général

La prévention du stress au travail :

- ▶ S'inscrit dans une démarche globale de prévention des risques professionnels
- ▶ Utilise des méthodes adaptables aux différentes situations des entreprises
- ▶ Nécessite le concours des acteurs de la prévention des risques professionnels

Des conditions nécessaires

- ▶ Engagement de l'entreprise sur une démarche complète et durable
 - ⇒ Attention aux diagnostics sans suite !
- ▶ Existence d'une culture en santé et sécurité au travail dans l'entreprise
- ▶ Volonté d'une action sur les facteurs organisationnels et psychosociaux
- ▶ Information et participation du personnel
- ▶ Création d'un groupe projet
- ▶ Possibilité de recours à des ressources extérieures pour certaines étapes de la démarche



DES ETAPES



